

## COVID-19

### Recommandations du General Board of Global Ministries (GBGM) sur la Santé Globale

Les connaissances liées à l'épidémie de coronavirus (COVID-19) évoluent quotidiennement.

Pour contrôler la propagation de l'épidémie de COVID-19, le General Board of Global Ministries recommande d'observer des simples actions préventives quotidiennes, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et le Centre de Contrôle et de Prévention des Maladies (CDC) les mesures de la prévention et de Contrôle des infections, qui aident à prévenir la propagation des virus respiratoires. Pour que ces mesures soient efficaces, elles doivent être respectées et utilisées en tout temps.

#### Pour vous protéger:

- † Évitez tout contact étroit avec les personnes malades.
- † Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche avec des mains non lavées.
- † Lavez-vous souvent les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 40 secondes, surtout après être allé aux toilettes; avant de manger; et après avoir soufflé le nez, tousser ou éternuer.
- † Lavez-vous toujours les mains avec du savon et de l'eau si les mains sont visiblement sales.
- † Si le savon et l'eau ne sont pas facilement disponibles, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool qui contient au moins 60% d'alcool.

#### Si vous êtes malade, pour éviter de propager des maladies respiratoires à d'autres personnes, vous devriez :

- † Restez à la maison quand vous êtes malade.
- † Couvrez votre toux ou éternuez avec un tissu ou un coude fléchi. Si vous utilisez un tissu, jetez toujours le tissu à la poubelle.
- † Nettoyer et désinfecter les objets et les surfaces fréquemment touchés

**Note: CDC ne recommande pas que les personnes qui ne sont pas malades portent un **masque facial**.**

- Les masques doivent être utilisés par les personnes qui présentent des symptômes d'une maladie respiratoire, afin de protéger les autres contre l'infection.
- L'utilisation de masques est également essentielle pour les travailleurs de la santé ou d'autres personnes qui prennent soin de quelqu'un qui est malade.