



GLOBAL MINISTRIES

The United Methodist Church

COVID-19

Recomendaciones Generales de Salud de la Junta General de Ministerios Globales (GBGM)

El conocimiento relacionado con la epidemia de coronavirus (COVID-19) evoluciona diariamente.

Para controlar la propagación del brote de COVID-19, la Junta General de Ministerios Globales recomienda observar acciones preventivas cotidianas simples, la OMS y las medidas de prevención y control de infecciones de los CDC, que ayudan a prevenir la propagación de los virus respiratorios. Para que estas medidas sean efectivas, deben cumplirse y utilizarse en todo momento.

Para protegerse:

- Evitar el contacto cercano con las personas que están enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Lávese las manos seguido con agua y jabón por al menos 40 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Siempre lávese las manos con agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.
- Si no hay agua ni jabón disponible, use un desinfectante para las manos como gel de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.

Si está enfermo, para evitar transmitir enfermedades respiratorias a otros, debe:

- Quédarse en casa cuando esté enfermo/enferma.
- Cubre su tos o estornudos con un pañuelo desechable o su codo. Si usa un pañuelo desechable, tírelo siempre a la basura.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan frecuentemente.

Nota: Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) no recomienda que las personas que no están enfermas usen un cubrebocas.

- Las personas que muestran síntomas de una enfermedad respiratoria deben usar cubrebocas para evitar que otras personas se infecten.
- El uso de cubrebocas también es fundamental para los trabajadores de la salud o otras personas que cuidan a las personas enfermas.